

# *Utemiljö att trivas i Trädgård att minnas i*



*Fler och fler äldreboenden runt om i Sverige har alltmer börjat intressera sig för utemiljön och utformningen av trädgårdar. Detta har vi på Essunga Plantskola tagit fasta på.*

För att skapa en trädgård att trivas i och minnas i krävs goda kunskaper inom flera områden. Utformningen av trädgården är en förutsättning för tillgängligheten och möjligheten till aktivitet. Utformningen måste anpassas efter de äldres behov och förmåga. Växter och träd ska väljas med omsorg för både minnen, sinnen och aktivitet.

**Essunga Plantskola** har nu samlat den expertis som behövs för att skapa en utemiljö som verkligen kan användas inom vården. Vi skraddarsyr efter era behov och erbjuder er verksamhet:

- Utformning och planering



- Plantering
- Interiör
- Utbildning
- Skötselplan

*Rörelseglädje; en trädgård ska stimulera till rörelse*

*Reminiscens; en trädgård ska locka minnena från tiden då livet var ungt*

*Stimulera alla sinnen, doft, känsel, balans, hörsel, smak och syn*

*Trädgården ska inge trygghet; hur hittar jag tillbaka, vart kan jag gå...*



## ”Växter för alla sinnen”



*Inge Dahlenborg*, IDéUtbildningar

Leg. arbetsterapeut med många års erfarenhet av arbete med personer med demenssjukdom. Jobbar med utbildningar runt om i Sverige, Norge, Finland och Japan.

Ingår i Demensförbundets expertgrupp.

Författare till:

*Trädgård - en möjlighet i all vård* (Demensförbundet)

*Morfars hjärna - råd och tips om hjälpmedel* (Demensförbundet)

Uppdrag för:

Socialstyrelsen, Silviahemmet, universitet, Demensförbundet, SKL,

Hjälpmedelsinstitutet, privata företag, forsknings- och utvecklingscentra.



trädgårdsmästare  
**maria bremefors**

*Maria Bremefors*

Trädgårdsmästare med högskoleutbildning, inriktning mot design och hälsa i Gävle (Wij trädgårdar, Ockelbo)  
Ritar, utformar och anlägger utemiljö i norra Sverige.



*Staffan Ljunqvist*

Trädgårdsmästare på Essunga plantskola, utbildad på Institutionen för kulturvård, Mariestad (Dacapo). Ritar, utformar och anlägger utemiljö i södra Sverige.



Välkommen att kontakta oss på Essunga, tel: 0512-520 01. E-post: [info@essungaplantskola.se](mailto:info@essungaplantskola.se)